

EPIGEMIC®

ZAPNĚTE TY SPRÁVNÉ GENY

6.2025



CESTA KE ZDRAVÍ VEDE PŘES GENY

Doplňky stravy Epigemic®

Doplňky stravy EPIGEMIC® dokáží mnohem víc než jen doplnit chybějící živiny. Umějí nám pomoci naplno využít potenciál našeho těla.

- Řada produktů EPIGEMIC® zahrnuje byliny a živiny využívané od pradávna příslušníky různých kultur, ale i substance, které věda objevila teprve nedávno. Co mají společného? Kromě přírodního původu také svůj specifický vliv na psychickou i fyzickou odolnost organismu.

Proč si vybrat produkty Epigemic®?

Protože jsou vytvořeny na základě výsledků vědeckých výzkumů, které se soustředí na účinné látky z úplně nového pohledu. Z pohledu, který odhaluje jejich působení na úrovni buněk a klíčových biochemických pochodů.

Všechny produkty Epigemic® obsahují vysoce kvalitní, čistě přírodní suroviny získávané od dodavatelů splňujících vysoký farmaceutický standard. Využívané rostliny vždy pocházejí z domovských zemí, kde jsou pěstované tradičně, což zaručuje nejvyšší obsah účinných látek.

Artyčok Epigemic®

Srdce – játra – trávení



Artyčok zeleninový (*Cynara scolymus*) je oblíbený hlavně ve středomořské kuchyni. V gastronomii se využívají hlavně jeho nedozrálé květní úbory, které jsou bohaté na polyfenoly, organické kyseliny a další účinné látky s pozitivním vlivem na funkci srdce, jater a trávení. Ještě větší koncentraci těchto látek ale najdeme v listech artyčoku, které se využívají k výrobě extraktu.

Proč užívat Artyčok Epigemic®

- podporuje normální činnost srdce
- přispívá k udržení normální hladiny krevních lipidů
- podporuje normální funkci jater a pročištění
- pomáhá udržet normální trávení a funkci střev
- vhodný v rámci kontroly tělesné hmotnosti
- antioxidant

Vhodné kombinace

Artyčok + Ostropestřec

Artyčok + Epicafe

Artyčok + Hydroxytyrosol

Ashwagandha Extra BIO Epigemic®

Energie – mozek – reprodukční systém



Jedna z klíčových bylin ájurvédské medicíny a silný adaptogen podporující fyzickou a mentální výkonnost, ale i kvalitu spánku – to je vitání snodárná neboli ashwagandha.

Proč užívat Ashwagandhu Extra BIO Epigemic®

- podporuje mentální výkonnost a koncentraci
- napomáhá k duševní rovnováze a relaxaci
- podporuje energii, vitalitu a funkci svalů
- přispívá k normální funkci reprodukčního systému
- podporuje kvalitu spánku

Vhodné kombinace

Ashwagandha + Rhodiola
Ashwagandha + Chaga
Ashwagandha + Kozinec blanitý
Ashwagandha + Kotvičník
Ashwagandha + Reishi
Ashwagandha + Maitake
Ashwagandha + Shiitake

Astaxantin Epigemic®

Poklad z hlubin moře



Astaxantin je vzácné barvivo ze skupiny karotenoidů, které se v přírodě vyskytuje například v mase lososů, krevet či v některých řasách.

Doplňěk stravy Astaxantin Epigemic® je kvalitní extrakt z řasy *Haematococcus pluvialis*, který obsahuje nejen vysoký podíl astaxantinu, ale i řadu dalších prospěšných látek, které jej v řase doprovázejí – například beta-karoten, lutein a vitamin E.

Vhodné kombinace

Astaxantin + Omega 3

Astaxantin + Rosmarinic Acid

Astaxantin + Vitamin D3

Náš tip na užívání

Karotenoidy jsou rozpustné v tucích, a proto Astaxantin Epigemic® užívejte spolu s jídlem obsahujícím tuky.

B-komplex B1, B2, B3, B5, B7 Epigemic®

Energie – mozek – krása



Vyvážená kombinace pětice esenciálních vitaminů skupiny B v optimálních vzájemných poměrech a ve vysoce vstřebatelné formě, která vám dodá vitalitu, podpoří fungování metabolismu a celou řadu dalších důležitých funkcí a procesů v organismu. Obsahuje vitamin B1 (thiamin), B2 (riboflavin), B3 (niacin), B5 (kyselina pantotenová) a B7 (biotin).

Proč užívat B-komplex B1, B2, B3, B5, B7 Epigemic®

- přispívá k normálnímu energetickému metabolismu
- pomáhá snížit míru únavy a vyčerpání
- podporuje normální činnost nervové soustavy a normální psychické funkce
- podporuje normální činnost srdce
- napomáhá udržení normálního stavu vlasů, pokožky a sliznic
- podporuje udržení normálního stavu zraku
- přispívá k normální tvorbě steroidních hormonů a vitaminu D

BeneVis LK Epigemic®

Podpora funkce očí



Toužíte si udržet fungující zrak do vysokého věku? BenVis LK obsahuje alkoholový extrakt z mimořádně vyvážené kombinace přírodních prostředků pro podporu funkce očí. Borůvka, která je svým pozitivním vlivem na zrak známá po staletí, je zde doplněna plody kustovnice čínské (goji), klanoprašky čínské (schizandry) a natí yzopu.

Účinky složek přípravku BeneVis LK Epigemic®

- přispívá k udržení normálního stavu očí
- podporuje normální funkci cévní soustavy a normální stav krevních kapilár
- stabilizuje tvorbu kolagenu v oku

Náš tip na užívání

Pro podporu zrakových funkcí můžete BeneVis LK doplnit i přípravkem OkuFit Epigemic®, užívejte je však odděleně.

Boswellia Serrata Epigemic®

Klouby – trávení – sexuální zdraví



Boswellia Serrata Epigemic® obsahuje vysoce kvalitní extrakt z kadidlovníku pilovitého s velkým podílem kyseliny boswellové. Má pozitivní vliv na klouby, trávicí systém, mozkové i rozmnožovací funkce.

Proč užívat Boswellii Serrata Epigemic®

- pomáhá udržet normální stav kostí a kloubů
- podporuje normální činnost trávicí soustavy a střev
- pomáhá udržet normální mozkové funkce a duševní rovnováhu
- podporuje udržení normální hladiny cholesterolu
- pomáhá udržet normální funkci srdce, dýchacího a reprodukčního systému

Vhodné kombinace

Boswellia Serrata + Kurperin

Boswellia Serrata + kolagenové doplňky stravy

Boswellia Serrata + Šišák bajkalský

Boswellia Serrata + Shogaol zázvor

Bromelain Epigemic®

Podpora trávení



Název bromelain je používán pro skupinu proteolytických enzymů (tj. enzymů rozkládajících bílkoviny), a používá se proto zejména na podporu trávení. Bromelain Epigemic® obsahuje vysoce kvalitní enzymy získávané z plodů ananasu.

Proč užívat Bromelain Epigemic®

■ podporuje normální funkci trávicí soustavy

Vhodné kombinace

Bromelain + Quercetin

Bromelain + Kurperin

Náš tip na užívání

Pro podporu trávení užívejte Bromelain Epigemic® s jídlem, pro jiné účely nalačno.

Butyrát Epigemic®

Tajemství přátelských bakterií



Střevní mikrobiom zastává řadu funkcí, které jsou nezbytné pro optimální fungování celého organismu. Mezi mikroorganismy, které obývají naše střevo, patří i bakterie produkující butyrát – mastnou kyselinu s krátkým řetězcem, která má v organismu řadu důležitých úloh.

Proč užívat Butyrát Epigemic®

■ při porušení rovnováhy v oblasti střevního mikrobiomu může být butyrát produkován v nedostatečném množství

Vhodné kombinace

Butyrát + Kurperin

Butyrát + Quercetin

Náš tip na užívání

Butyrát Epigemic® užívejte nalačno. Zároveň dbejte na dostatečný příjem zeleniny a dalších potravin s vysokým obsahem vlákniny.

Cardio Optimal Epigemic®

Krevní tlak – hladina glukózy



Unikátní směs olivových extraktů s vysokým podílem trojice látek s mimořádnými účinky na organismus: hydroxytyrosolu, kyseliny maslinové a kyseliny oleanové, a to v mnohem vyšších koncentracích, než se nachází v olivovém oleji. Směs je optimalizována zejména s ohledem na udržení normálního krevního tlaku, má ale i řadu dalších pozitivních účinků.

Proč užívat Cardio Optimal Epigemic®

- pomáhá udržet normální krevní tlak
- přispívá k normální hladině cukrů v krvi
- napomáhá normální funkci ledvin a močových cest
- podporuje přirozenou obranyschopnost
- napomáhá normální činnosti trávicího systému
- antioxidant

Vhodné kombinace

CardioOptimal + Rosmarinic Acid

CardioOptimal + Omega 3

CardioOptimal + Resveratrol

Coleus forskohlii Epigemic®

Hubnutí – metabolismus tuků



Navzdory něžnému českému názvu „kopřivěnka“ má Coleus forskohlii ve své DNA zakódovanou mimořádnou odolnost, díky níž dokáže přežít na svazích velehor Indie a Nepálu. Získejte i vy kousek z její nezdolné energie a využijte její schopnost podporovat spalování tuků. Doplňěk stravy Coleus forskohlii Epigemic® obsahuje vysoce kvalitní extrakt z kořene této byliny.

Proč užívat Coleus forskohlii Epigemic®

■ kontrola tělesné hmotnosti – metabolismus lipidů

Vhodné kombinace

Coleus forskohlii + Šišák bajkalský

Náš tip na užívání

Užívejte Coleus forskohlii Epigemic® ráno nalačno nebo před pohybovou aktivitou.

EGCG Epigemic®

Antioxidant – nadváha – srdce a cévy



Proč se obyvatelé Japonska dožívají vysokého věku? Jedním z důvodů může být i časté popíjení zeleného čaje. Ten totiž díky vysokému obsahu katechinů, zejména EGCG, prospívá srdci, pomáhá při kontrole hmotnosti a podporuje fungování mozku.

Proč užívat EGCG Epigemic®

- antioxidant
- pomáhá udržet normální hladinu glukózy v krvi
- podporuje normální činnost kardiovaskulárního systému
- podporuje normální metabolismus tuků
- přispívá k optimální duševní výkonnosti

Vhodné kombinace

EGCG + Quercetin

EGCG + OPC

EGCG + Resveratrol

EGCG + Zinek BioActive

Echinacea BIO Epigemic®

Imunita – dýchací systém



Vysoce kvalitní extrakt z třapatkovky nachové (Echinacea purpurea). Vzhledem k pozitivním vlivu na imunitní systém a funkci dýchacích cest je její užívání zvláště vhodné v chladné části roku a v obdobích se zvýšeným výskytem respiračních infekcí.

Proč užívat Echinacea BIO Epigemic®

- podporuje přirozenou obranyschopnost
- přispívá k normální funkci dýchacího systému
- podporuje normální funkci močových cest

Vhodné kombinace

Echinacea + Zinek

Echinacea + Skální růže

EpiCafe Epigemic®

Nápoj, který vás postaví na nohy



Ráno vám dodá energii pro lepší začátek dne. Na podzim a v zimě vás zahřeje třeba po návratu z procházky či lyžování. A v jakoukoliv denní i roční dobu vás potěší svou příjemnou chutí a schopností podpořit imunitu, trávení nebo činnost jater a srdce. EpiCafe Epigemic® obsahuje pražený kořen čekanky doplněný jemně mletým BIO zázvorem.

Proč si dát EpiCafe Epigemic®

- přispívá k vitalitě a pocitu energie
- podporuje normální funkci střev a trávení
- pomáhá udržet normální činnost srdce a cév
- podporuje normální funkci jater
- pomáhá udržet normální hladinu glukózy v krvi
- přispívá k normální činnosti dýchacího a imunitního systému

Vhodné kombinace

EpiCafe + Kurperin

Náš tip na užívání

Pro jemnější chuť doplňte EpiCafe Epigemic® smetanou nebo rostlinným mlékem.

Genistein Epigemic®

To nejlepší ze sóji



Sójové boby jsou bohaté na přírodní látky jménem isoflavony, které mají řadu příznivých účinků na lidský organismus. Nejznámější z nich jsou genistein a dadzein.

Doplňěk stravy Genistein Epigemic® obsahuje extrakt ze sójových bobů s vysokým obsahem genisteinu a dalších prospěšných isoflavonů.

Vhodné kombinace

Genistein + Šišák bajkalský

Genistein + Mučenka

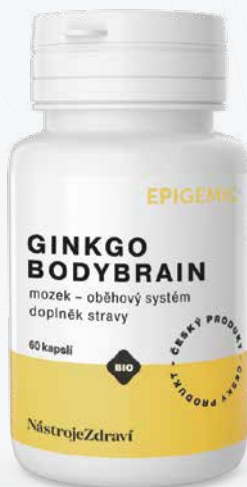
Genistein + Indol Broccoli

Náš tip na užívání

Je zvláště vhodný pro ženy 45+.

Ginkgo BodyBrain Epigemic®

Mozek – oběhový systém



Všechny tkáně těla potřebují pro své optimální fungování kyslík a živiny, které jsou k nim dopravovány krví. Fungující krevní oběh je proto pro náš organismus zcela zásadní. Extrakt z listů jinanu dvojlaločného vyniká svou schopností udržet mikrocirkulaci, a to i v očích, uších, a dalších periferních částech těla. Zároveň prospívá i našemu mozku a pomáhá nám udržet duševní rovnováhu.

Proč užívat Ginkgo BodyBrain Epigemic®

- podporuje normální činnost mozku a kognitivní funkce
- přispívá k duševní rovnováze
- pomáhá udržet mikrocirkulaci v periferním oběhovém systému (oči, uši)
- antioxidant

Vhodné kombinace

Ginkgo + EGCG

Ginkgo + Šišák bajkalský

Ginkgo + Rhodiola

Granátové jablko Epigemic®

Síla z nitra ovoce



Pro řadu starověkých kultur bylo granátové jablko posvátným symbolem plodnosti, pro nás je to především chutné ovoce obsahující řadu vitaminů, minerálů, ale i unikátních látek, jako je kyselina ellagová.

Doplňěk stravy Granátové jablko Epigemic® obsahuje kvalitní extrakt z granátového jablka s vysokým obsahem účinné látky kyseliny ellagové, která se vyznačuje řadou pozitivních účinků.

Vhodné kombinace

Granátové jablko + Kurperin

Granátové jablko + Quercetin

Granátové jablko + OPC

Granátové jablko + Zinek BioActive

Náš tip na užívání

Pokud sportujete, užívejte granátové jablko půl hodiny před sportovní aktivitou.

Gurmar Gymnema Epigemic®

Hladina cukru – hubnutí



„Ničitel cukru“ – to v překladu znamená hindský název gurmar, který se obvykle používá pro tropickou liánu gymnému lesní. Je skvělým pomocníkem pro všechny, kdo si potřebují hlídat hladinu krevního cukru nebo touží zhubnout. Jeho výhodou je, že je možné ho užívat spolu s antidiabetickými léčivy včetně inzulínu (vždy ale pod dohledem lékaře).

Proč užívat Gurmar Gymnema Epigemic®

- přispívá k udržení normální hladiny cukru v krvi
- napomáhá kontrole tělesné hmotnosti
- podporuje metabolismus tuků a glukózy
- pomáhá regulovat chuť k jídlu

Vhodné kombinace

Gurmar Gymnema + Kurperin

Gurmar Gymnema + Shogaol zázvor

Hydroxytyrosol extrakt z oliv Epigemic®

Krevní tlak – imunita – dýchání



Olivy obsahují řadu látek s pozitivním působením na organismus. Mezi ty nejvýznamnější patří i hydroxytyrosol – polyfenol s mimořádným antioxidačním potenciálem a mnoha dalšími příznivými účinky. Doplněk stravy Hydroxytyrosol Epigemic® je prémiový extrakt z olivové šťávy, který obsahuje mnohonásobně více hydroxytyrosolu než olivový olej.

Proč užívat Hydroxytyrosol extrakt z oliv Epigemic®

- antioxidant
- podporuje přirozenou obranyschopnost
- pomáhá udržet normální krevní tlak
- přispívá k normální hladině cukrů v krvi
- podporuje normální funkce dýchacího systému
- napomáhá normální činnosti trávicího systému

Vhodné kombinace

Hydroxytyrosol + Artyčok
Hydroxytyrosol + Rosmarinic Acid
Hydroxytyrosol + Quercetin

Chlorella BIO Epigemic®

Detoxikace – imunita – mikrobiom



Sladkovodní řasa chlorella je pro svou schopnost podporovat pročištění oblíbenou součástí detoxikačních kúr. Zároveň jde o skvělý prostředek na podporu střevního traktu a jeho mikrobiální rovnováhy, a vyniká také příznivým vlivem na imunitu a funkci jater. Pro vysoký obsah vitamínu B 12 a jódu je oblíbená mezi vegany a vegetariány.

Proč užívat Chlorellu BIO Epigemic®

- podporuje pročištění
- napomáhá k normální funkci střevního traktu a mikrobiální rovnováze
- přispívá k pocitu vitality a energie
- podporuje přirozenou obranyschopnost
- napomáhá k normální činnosti jater

Vhodné kombinace

Chlorella + Spirulina

Chlorella + Kurperin

Chmel Epigemic®

Podpora spánku a relaxace



Že se po pivu dobře spí, je známá věc, ale jde to i bez alkoholu! Za zklidňující účinky totiž oblíbený nápoj vděčí jedné ze svých základních složek – chmelu otáčivému (*Humulus lupulus*). Extrakt z chmele ovšem vyniká nejen schopností podporovat kvalitní spánek a relaxaci, ale má pozitivní vliv i na trávení a udržení normální hladiny cholesterolu.

Proč užívat Chmel Epigemic®

- podporuje usínání, kvalitu spánku a relaxaci
- antioxidant
- přispívá k normální činnosti nervové soustavy
- podporuje udržení normální hladiny cholesterolu v krvi

Vhodné kombinace

Chmel + Mučenka

Cholesfit Epigemic®

Hladina cholesterolu – krevní tlak



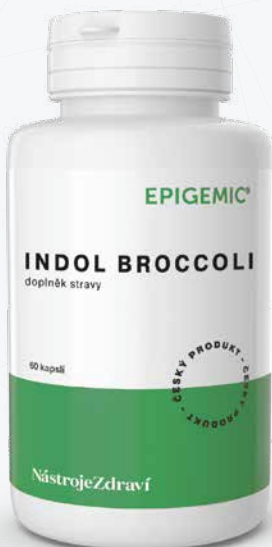
Vyvážená kombinace tří složek, které společně vynikají schopností podporovat normální krevní tlak a hladinu cholesterolu v krvi: extraktu z červené rýže s vysokým podílem monakolinu K, je doplněn o extrakt z olivové šťávy bohaté na hydroxytyrosol a další polyfenoly se silným antioxidačním potenciálem a vitamínem B5 (kyselina pantothenová).

Proč užívat Cholesfit Epigemic®

- podporuje udržení normální hladiny cholesterolu
- pomáhá udržet normální krevní tlak
- antioxidant
- přispívá k normálnímu energetickému metabolismu
- přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání

Indol Broccoli Epigemic®

To nejlepší z brokolice



Proč je brokolice tak často doporučována odborníky na výživu? Důvodem je především obsah prospěšného glukorafaninu a sulforafanu. A právě tyto sloučeniny tvoří základ tohoto výjimečného doplňku stravy, který obsahuje vysoce kvalitní extrakt ze semen brokolice a brokolicových výhonků. Je to zkrátka skvělý a jednoduchý způsob, jak dodat svému tělu čistě přírodní látky s řadou pozitivních účinků.

Vhodné kombinace

Indol Broccoli + Genistein

Indol Broccoli + Kurperin

Indol Broccoli + Resveratrol

Náš tip na užívání

Indol Broccoli užívejte ve formě minimálně dvouměsíční kúry, je však vhodný i k dlouhodobému užívání.

Koenzym Q10 BioActive Epigemic®

Energie pro každou buňku



Koenzym Q10 neboli ubiquinon se nachází ve všech buňkách lidského těla a je nezbytný pro správný průběh reakcí, při kterých jsou v mitochondriích přeměňovány živiny na energii. Je sice produkován ve všech našich tkáních a orgánech, s věkem ale jeho tvorba klesá. Potřeba koenzymu Q10 rovněž může růst při náročných pohybových aktivitách.

Koenzym Q10 Epigemic® je vyráběn pomocí ryze přírodních postupů – fermentací kukuřičného škrobu pomocí bakterie Rhodobacter Sphaeroides. Oproti syntetickým doplňkům stravy je tato forma pro tělo mnohem přirozenější, a především má velmi vysokou vstřebatelnost a biologickou využitelnost.

Vhodné kombinace

Koenzym Q10 + Omega 3
Koenzym Q10 + Kurkumin
Koenzym Q10 + Selen
Koenzym Q10 + Astaxantin

Kognifit Epigemic®

Pro mozek v kondici



Podpořte svůj mozek, aby šlapal na plné obrátky! Unikátní kombinace ginkgo biloby a extraktu z rozmarýnu posune vaši duševní výkonnost na novou úroveň. Přispěje k lepšímu prokrvení mozkové tkáně a podpoří kognitivní funkce, jako je paměť, schopnost soustředění či schopnost řešit logické úkoly.

Proč užívat Kognifit Epigemic®

- podporuje mikrocirkulaci cévního systému
- napomáhá normálním kognitivním funkcím
- přispívá k dosažení duševní rovnováhy
- podporuje osvěžení těla a přirozenou obranyschopnost

Náš tip na užívání

Pro ještě lepší duševní výkonnost doplňujte také Omega 3 nenasycené mastné kyseliny.

Kotvičník Extra BIO Epigemic®

Hormonální rovnováha – pohlavní systém



Kotvičník zemní je bylina původem z Asie. Vzhledem nenápadná, ale mocná svými účinky, které ocení zejména muži po čtyřicítce – pomůže jim nejen podpořit činnost pohlavního systému, ale i funkci srdce a cév nebo imunitu. Vhodná je ale i pro ženy.

Proč užívat Kotvičník Extra BIO Epigemic®

- podporuje normální funkci pohlavních orgánů a hormonální aktivitu
- přispívá k normální funkci močové soustavy
- napomáhá k normální činnosti kardiovaskulárního systému a čištění krve
- podporuje přirozenou obranyschopnost – imunitní systém
- přispívá k normální činnosti nervové soustavy

Vhodné kombinace

Kotvičník + Ashwagandha

Kotvičník + Zinek

Kozinec Astragalus Epigemic®

Imunita – krevní tlak – ledviny



Objevte prastarý klíč k vitalitě a odolnosti! Kozinec blanitý, známý též pod názvem astragalus, je bylina s nádhernými květy, která je doma na prosluněných pastvinách i horských úbočí Číny a Mongolska. Patří mezi klíčové byliny tradiční čínské medicíny – již 4 000 let se používá k podpoře fyzické i psychické odolnosti, plodnosti i funkce ledvin.

Proč užívat Kozinec Astragalus Epigemic®

- adaptogen
- podporuje přirozenou obranyschopnost
- přispívá k normální činnosti kardiovaskulárního systému a normálnímu krevnímu tlaku
- pomáhá udržet normální hladinu cukru v krvi
- podporuje (před)menstruační a menopauzální komfort
- napomáhá normální činnosti ledvin a močového měchýře
- příznivě ovlivňuje pohyblivost spermií

Vhodné kombinace

Kozinec + Rhodiola

Kozinec + Ženšen pětिलistý

Kozinec + Šišák bajkalský

Kurperin BIO Epigemic®

Imunita - dýchací systém - klouby



Blahodárný vliv kurkuminu na imunitu, srdce a cévy, játra, klouby či dýchací systém využívají lidé již 4 000 let! V doplňku stravy Kurperin BIO Epigemic® je doplněný piperinem z černého pepře, který několikanásobně zlepšuje jeho vstřebávání.

Proč užívat Kurperin BIO Epigemic®

- podporuje normální činnost kardiovaskulárního a dýchacího systému
- antioxidant
- pomáhá udržet normální stav kloubů, kostí a kůže
- podporuje činnost imunitního systému
- přispívá k normální činnosti jater a trávicího systému
- napomáhá normální činnosti nervové soustavy

Vhodné kombinace

Kurperin + Quercetin
Kurperin + Shogaol
Kurperin + Resveratrol
Kurperin + OPC
Kurperin + Zinek BioActive

Náš tip na užívání

Užívejte ráno nalačno nebo půl hodiny před pohybovou aktivitou.

L-tryptofan Epigemic®

Klíčová esenciální aminokyselina



Dodejte svým nervovým buňkám L-tryptofan. Tato látka patří mezi esenciální aminokyseliny – tj. mezi ty, které naše tělo neumí vyrobit, a musíme je proto přijímat stravou. V těle má řadu důležitých funkcí, mj. je nezbytný i pro tvorbu serotoninu. Právě serotonin přitom patří mezi neurotransmitery, což jsou sloučeniny potřebné pro přenos nervových vzruchů a udržení emoční rovnováhy.

Vhodné kombinace

L-tryptofan + Šafrán

L-tryptofan + Mučenka

L-tryptofan + Magnesium BioActive

Náš tip na užívání

L-tryptofan je vhodné užívat zejména v obdobích zvýšené psychické zátěže.

Magnesium BioActive Epigemic®

Energie – mozek – svaly



Hořčík vám pomůže při únavě, podpoří funkci mozku, svalů i metabolismus energie. Jeho deficit je přitom v populaci velice častý. Forma bisglycinátu (tzv. chelátová forma) je pro lidské tělo skvěle vstřebatelná a využitelná.

Proč užívat Magnesium BioActive Epigemic®

- přispívá ke zmírnění únavy a vyčerpání
- podporuje udržení normálního energetického metabolismu
- napomáhá normální funkci nervového systému a mozku
- přispívá k udržení normálního stavu kostí a zubů
- podporuje normální funkci svalů
- podílí se na procesu dělení buněk

Vhodné kombinace

Magnesium + Rhodiola
Magnesium + Vitamin D3

Náš tip na užívání

Při užívání před spaním napomůže lepšímu uvolnění.

Maral Ecdysteron Epigemic®

Vitalita – imunita – mentální výkonnost



Bylina rostoucí v drsných podmínkách Sibíře se správně jmenuje parcha saflorová, známější je ale pod jménem „maralí kořen“. Získala jej podle jelenů maralů, kteří v období říje vyhrabávají její kořeny a získávají z nich sílu. Maral je oblíbený zejména mezi sportovci, vhodný je ale pro každého, kdo potřebuje podpořit svou vitalitu, mentální výkonnost a obranyschopnost.

Proč užívat Maral Ecdysteron Epigemic®

- přispívá k osvěžení těla
- podporuje imunitu
- pomáhá udržet normální stav srdce a cév
- podporuje mentální funkce

Vhodné kombinace

Maral + Rhodiola

Maral + Vitamin E

Mateří kašička BIO Epigemic®

Menopauza – imunita



Mateří kašička je unikátní koktejl živin, který včely vytvářejí ve svých hltanových žlázách z pylu. Využívají jej ke krmení čerstvě vylíhnutých larev, a především včelích královen – právě mateří kašička je příčinou dlouhověkosti, vitality a plodnosti. V doplňku stravy je využita mateří kašička v lyofilizované formě (tj. sušené mrazem) a v BIO kvalitě. Pro vyšší účinnost je doplněna pylem.

Proč užívat Mateří kašičku BIO Epigemic®

- podporuje hormonální aktivitu v menopauze
- podporuje přirozenou obranyschopnost – imunitní systém

Vhodné kombinace

Mateří kašička + Propolis

Mučenka Epigemic®

Spánek a relaxace



Vysoce kvalitní extrakt z mučenky pletní, tradiční rostliny se zklidňujícími účinky, díky nimž je využívána pro podporu spánku a relaxace.

Proč užívat Mučenku Epigemic®

- přispívá ke kvalitnímu spánku a podporuje usínání
- napomáhá efektivní relaxaci
- je vhodná v období zvýšeného stresu

Vhodné kombinace

Mučenka + Chmel
Mučenka + Genistein
Mučenka + Indol Broccoli
Mučenka + Šišák bajkalský

Náš tip na užívání

Užívejte půl hodiny před ulehnutím ke spánku.

Nattokináza Epigemic®

Síla unikátního enzymu



Proč žije v Japonsku tolik dlouhověkých osob? Jedním z důvodů je vyvážený jídelníček zdejších obyvatel. Jeho součástí je i tradiční sójový „sýr“ natto, který je každodenní součástí japonské stravy. Natto se vyrábí fermentací sójových bobů pomocí bakterie *Bacillus subtilis natto*. Při tomto procesu vzniká i nattokináza – unikátní aktivní enzym s mimořádnými účinky na organismus.

Doplňěk stravy Nattokináza Epigemic® se vyrábí speciálním způsobem, který zaručuje vysoký obsah účinného enzymu v prémiové kvalitě se skvělou vstřebatelností.

Vhodné kombinace

Nattokináza + Genistein

Nattokináza + Vitamin K2

Nattokináza + EGCG

Nattokináza + Granátové jablko

Nopal BIO Epigemic®

Hubnutí-kocovina



Plody kaktusovité rostliny jménem opuncie (španělsky nopal) jsou důležitou součástí jídelníčku původních obyvatel Střední Ameriky a Mexika. Vynikají nejen obsahem mnoha esenciálních mikroživin, ale především vysokým podílem rozpustné vlákniny – pektinu. Díky tomu jsou užitečné pro každého, kdo usiluje o úpravu tělesné hmotnosti, ale i kontrolu metabolismu cukrů a tuků. Zajímavostí je i jejich schopnost zmírňovat neblahé následky nadměrného popíjení alkoholu.

Proč užívat Nopal BIO Epigemic®

- podporuje kontrolu tělesné hmotnosti
- přispívá k normálnímu metabolismu tuků a glukózy
- vhodný při kocovině

Vhodné kombinace

Nopal + Kurperin

Okufit Extra Epigemic®

Síla karotenoidů pro vaše oči



Překvapivě účinné, čistě přírodní řešení pro vaše oči. Perfektně vyladěná kombinace karotenoidů luteinu, zeaxantinu, astaxantinu, vitamínu A, rybího oleje, lecitinu a ginkgo biloba dodá očím potřebnou výživu a svou antioxidační silou podpoří jejich ochranu před působením volných radikálů. A navíc prospěje i vaší mentální výkonnosti.

Proč užívat Okufit EXTRA Epigemic®

- podporuje udržení normálních zrakových funkcí
- antioxidant
- přispívá k normálnímu perifernímu oběhovému systému (oči)
- pomáhá udržet normální obranyschopnost organismu
- podporuje normální mozkové a kognitivní funkce
- napomáhá udržení normální funkce srdce a cév

Vhodné kombinace

Okufit EXTRA Epigemic® můžete pro podporu zrakových funkcí doplnit i preparátem BeneVis LK, jejich užívání však oddělte alespoň dvouhodinovou pauzou.

Omega 3 MEGA EPA/DHA Epigemic®

Na míru pro mozek i srdce



Není jedno, jaké Omega 3 užíváte. V každém věku náš organismus potřebuje jiný poměr nenasycených mastných kyselin EPA a DHA: v dětství je výhodné užívat doplňky stravy s mírnou převahou DHA, v dospělosti je vhodná mírná převaha EPA. Omega 3 MEGA EPA/DHA Epigemic® obsahuje vysoce kvalitní EPA a DHA v poměru 35/25 EE, který je optimální po většinu dospělého života.

Proč užívat Omega 3 MEGA EPA/DHA Epigemic®

- přispívá k normální funkci srdce a cév
- podporuje udržení normálních funkcí zraku
- napomáhá udržení normálního krevního tlaku a normální hladiny cholesterolu a triglyceridů v krvi
- podporuje normální mozkové a kognitivní funkce

Vhodné kombinace

Omega 3 MEGA EPA/DHA + Astaxantin
Omega 3 MEGA EPA/DHA + Resveratrol
Omega 3 MEGA EPA/DHA + Rosmarinic acid

OPC Epigemic®

Srdce a cévy – antioxidant



Semínka představují v hroznovém víně ten největší poklad. Obsahují vitamin E, kyselinu linolovou, ale především oligomerní proantokyanidiny se spoustou pozitivních účinků na tělo. Doplněk stravy OPC Epigemic® je vysoce kvalitní extrakt z hroznových jader s minimálně 95% obsahem oligomerních proantokyanidinů.

Proč užívat OPC Epigemic®

- antioxidant
- podporuje normální funkci srdce a cév
- pomáhá udržet normální stav pokožky

Vhodné kombinace

- OPC + Resveratrol
- OPC + Astaxantin
- OPC + Quercetin
- OPC + Shogaol
- OPC + EGCG
- OPC + Vitamin E BioActive

Ostropestřec Silymarin Epigemic®

Játra – trávení



Játra jsou hlavním detoxikačním orgánem těla, a proto je třeba je udržovat ve skvělé kondici. Osvědčeným prostředkem pro podporu jejich funkce je ostropestřec mariánský. Doplněk stravy Ostropestřec Silymarin Epigemic® obsahuje vysoce kvalitní extrakt z plodů této byliny v praktické formě kapslí pro snadné užívání.

Proč užívat Ostropestřec Silymarin Epigemic®

- podporuje normální trávení a funkci jater
- přispívá k udržení normální hladiny cukru v krvi
- podporuje normální činnost srdce

Vhodné kombinace

Ostropestřec + Kurperin

Ostropestřec + Selen BioActive

Pískavice Fenugreek BIO Epigemic®

Poporodní péče – trávení



Pískavice řecké seno pochází ze Středomoří, kde je využívána už od starověku. Její semena si oblíbily zejména maminky po porodu, kterým pomáhají zregenerovat organismus a lépe se vypořádat s náročnou péčí o dítě. Vhodná je ale i pro podporu trávení nebo kontrolu hladiny glukózy a cholesterolu v krvi.

Proč užívat Pískavici Fenugreek BIO Epigemic®

- vhodná součást poporodní péče
- přispívá k normální menstruaci a vylučování
- podporuje udržení normální hladiny glukózy v krvi
- napomáhá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi
- podporuje normální trávení, funkci žaludku a chuť k jídlu

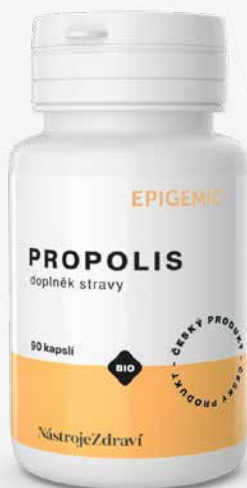
Vhodné kombinace

Pískavice + Benedikt

Pískavice + Kurperin

Propolis BIO Epigemic®

Pomocník z včelí lékárničky



Propolis je dokonalou ukázkou moudrosti přírody. Vzniká z pryskyřic a éterických olejů, které včely sbírají z pupenů rostlin a míchají je s pylém a svými slinami. Vzniklou látku pak používají nejen k tmelení netěsností a opravám úlu, ale také k jeho dokonalé desinfekci – propolis totiž efektivně ničí veškeré bakterie, viry, plísňe a parazity, které do úlu proniknou, a vytváří na něm účinnou ochrannou vrstvu.

Unikátní pomoc a podporu nabízí propolis také lidskému organismu. Navíc je v BIO kvalitě a od prověřených včelařů.

Vhodné kombinace

Propolis + Mateří kašička

Quercetin Epigemic®

Poklad z plodů přírody



Quercetin (kvercetin) patří do skupiny flavonoidů, což jsou rostlinné látky vyznačující se výraznými antioxidačními účinky. Přirozeně se vyskytuje například v cibuli, kapustě, jablcích či pohance. Pokud kvercetin konzumujeme v dostatečném množství, vyznačuje se řadou příznivých účinků na organismus. Velice vhodný je zejména pro osoby vystavené vysoké fyzické nebo duševní zátěži.

Vhodné kombinace

Quercetin + Kurperin
Quercetin + Rozmarinic acid
Quercetin + Resveratrol
Quercetin + EGCG
Quercetin + Omega 3

Náš tip na užívání

Užíváme jej ve formě časově omezené kúry (4–8 týdnů) a nikdy nepřekračujeme doporučené dávkování.

Resveratrol Epigemic®

Srdce a cévy



Dopřejte tělu to nejlepší z červeného vína, a to bez obav z nadměrné konzumace alkoholu! Jedním z důvodů, proč je tento nápoj tak často doporučován, je totiž právě obsah barviva resveratrolu.

Doplňěk stravy Resveratrol Epigemic® obsahuje vysoce kvalitní extrakt z hroznových slupek doplněný resveratrolem z dalšího jeho přírodního zdroje.

Proč užívat Resveratrol Epigemic®

■ podporuje normální činnost kardiovaskulárního systému

Vhodné kombinace

Resveratrol + Rosmarinic acid

Resveratrol + Zinek BioActive

Resveratrol + OPC

Resveratrol + Kurperin

Resveratrol + Quercetin

Resveratrol + EGCG

Náš tip na užívání

Resveratrol Epigemic® užívejte ve večerních hodinách.

Rhodiola BIO Epigemic®

Stres – únava – výkonnost



Doplněk stravy vyrobený z kořene rhodioly obsahuje flavonoidy, salidrosidey, rosavin, terpeny, fenolické kyseliny a další unikátní látky. Coby adaptogen je velice vhodný v období zvýšeného stresu, podporuje však i fyzickou a duševní výkonnost.

Proč užívat Rhodiolu BIO Epigemic®

- adaptogen – podporuje přirozenou odolnost vůči stresu
- přispívá ke zmírnění únavy
- podporuje normální funkci nervového systému
- napomáhá normální funkci srdce a cév, podporuje okysličení
- podporuje normální duševní výkonnost
- podporuje optimální fyzický výkon a kondici

Vhodné kombinace

Rhodiola + Šišák bajkalský
Rhodiola + Zinek BioActive
Rhodiola + Magnesium
Rhodiola + Šafrán

Náš tip na užívání

Užívejte v rámci 4–8týdenní kúry, nepřekračujte doporučené dávkování.

Rosmarinic acid Epigemic®

Energie – játra – imunita



Posilující účinky rozmarýnu jsou známy už od starověku. Objeďte i vy jeho osvěžující sílu pro tělo i mysl, stejně jako blahodárný vliv na játra, ledviny, trávení i imunitu.

Rosmarinic acid Epigemic® obsahuje kvalitní extrakt z rozmarýnu lékařského v BIO kvalitě s vysokým podílem kyseliny rozmarýnové.

Proč užívat Rosmarinic acid Epigemic®

- antioxidant
- podporuje normální trávení
- přispívá k osvěžení těla
- podporuje přirozenou obranyschopnost
- napomáhá normální činnosti jater
- podporuje normální vylučování a činnost ledvin

Vhodné kombinace

Rosmarinic acid + Olivenol Extra

Rosmarinic acid + Omega 3

Rosmarinic acid + Resveratrol

Rosmarinic acid + Quercetin

Rosmarinic acid + Šišák bajkalský

Růže BodyBrain Epigemic®

Duševní rovnováha – srdce a cévy
– menopauza



Nechte se hýčkat královnou květin. Unikátní doplněk stravy obsahuje olej z květů růže damašské, která je nejen okrasou zahrad a parků, ale vyniká i svými harmonizujícími účinky na tělo i duši. Růžový olej je známější svým použitím v kosmetice a aromaterapii, tento unikátní doplněk stravy jej však obsahuje ve formě vhodné k vnitřnímu užívání.

Proč užívat Růži BodyBrain Epigemic®

- podporuje duševní rovnováhu a spánek
- přispívá k (pre)menstruačnímu a menopauzálnímu komfortu
- napomáhá normální funkci srdce a cév
- podporuje trávení a vylučování
- přispívá k normálnímu stavu pokožky
- napomáhá normální funkci očí
- podporuje plodnost

Vhodné kombinace

Růže BodyBrain + Omega 3

Selen BioActive Epigemic®

Imunita – plodnost – antioxidant



Podpořte svou imunitu, plodnost i činnost štítné žlázy pomocí selenu – prvku, jehož deficit je v populaci velmi častý. Selen BioActive Epigemic® obsahuje organicky vázaný selen v chelátové formě (bisglycinát), která je pro lidské tělo skvěle vstřebatelná a využitelná.

Proč užívat Selen BioActive Epigemic®

- podporuje normální funkci imunitního systému
- přispívá k normální tvorbě spermií
- podporuje udržení normálního stavu vlasů a nehtů
- antioxidant – přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem
- přispívá k normální funkci štítné žlázy

Vhodné kombinace

Selen + Zinek BioActive

Shogaol zázvor Epigemic®

Imunita – klouby – energie



Jen máloco dokáže tak prohřát tělo a podpořit imunitu jako zázvor. Navíc prospívá i svalům, kloubům, trávení, a ještě dokáže zvýšit energii a vitalitu. Doplněk stravy Shogaol zázvor Epigemic® přitom poskytne tělu mnohonásobně více účinné látky 6-shogaol než klasický zázvorový čaj.

Proč užívat Shogaol zázvor Epigemic®

- pomáhá udržet normální stav kloubů
- podporuje normální funkce svalů
- podporuje udržení pocitu vitality a energie
- přispívá k normálnímu trávení
- podporuje přirozenou obranyschopnost
- přispívá k udržení normální hladiny cukru v krvi
- napomáhá normální činnosti kardiovaskulárního systému

Vhodné kombinace

Shogaol + Kurperin
Shogaol + Boswellia
Shogaol + OPC
Shogaol + Zinek BioActive

Náš tip na užívání

Shogaol zázvor Epigemic® užívejte spíše v první polovině dne nebo půl hodiny před pohybovou aktivitou.

Spirulina BIO Epigemic®

Hubnutí – imunita – hladina cukru



Sladkovodní řasa spirulina je chytrá volba pro všechny, kdo usilují o redukci hmotnosti. Má totiž vysoký obsah důležitých živin, pomáhá udržet normální hladinu cukru v krvi, a přitom má jen minimum kalorií. Zároveň podporuje i vitalitu a imunitní systém. Pro obsah vitamínu B12 a esenciálních aminokyselin je oblíbená mezi vegany a vegetariány.

Proč užívat Spirulinu BIO Epigemic®

- přispívá k udržení normální hladiny cukru v krvi
- podporuje přirozenou obranyschopnost
- vhodná součást kontroly tělesné hmotnosti
- podporuje vitalitu

Vhodné kombinace

Spirulina + Chlorella

Spirulina + Chaga

Spirulina + Reishi

Suma Epigemic®

Stres – mentální výkonnost – paměť



Odhalte tajemství jihoamerických indiánů, které jim pomáhá zvládnout nástrahy života v pralese. Doplněk stravy Suma Epigemic® obsahuje vysoce kvalitní extrakt z kořenů jihoamerického keře suma (*Pfaffia paniculata*), který je pro své vitalizující účinky a schopnosti zvyšovat odolnost organismu nazýván „brazilský žen-šen“.

Proč užívat Suma Epigemic®

- podporuje duševní výkonnost
- pomáhá udržet normální stav paměti
- přispívá k odolnosti vůči stresu
- podporuje udržení normálního duševního stavu

Vhodné kombinace

Obvykle se užívá samostatně,
možná je ale i kombinace suma + maca.

Šafrán Epigemic®

Duševní rovnováha – menstruační komfort



Koření, které se vyvažuje zlatem – to je šafrán. K získání jediného gramu je totiž zapotřebí nasbírat čnělky z 200 květů krokusu setého. Ale stojí to za to. Šafrán totiž obsahuje vzácné sloučeniny safranal, crocin a picrocrocin s pozitivním vlivem na duševní pohodu, podporu plodnosti a komfort při menstruaci.

Proč užívat Šafrán Epigemic®

- pomáhá udržet duševní rovnováhu
- podporuje pozitivní náladu a relaxaci
- pomáhá udržet normální plodnost a kvalitu spermií
- podporuje komfort v období menstruace a před ní

Vhodné kombinace

Šafrán + Rhodiola

Šafrán + Mučenka

Šafrán + Kurperin

Šišák bajkalský Epigemic®

Klouby a svaly



V kořeni šišáku bajkalského se skrývá mimořádná síla s potenciálem harmonizovat řadu důležitých procesů v organismu. Jde o jednu z klíčových bylin tradiční čínské medicíny a dalších tradičních systémů.

Doplněk stravy Šišák bajkalský Epigemic® obsahuje kvalitní extrakt s vysokým podílem baikalinu, baikaleinu a wogoninu.

Proč užívat Šišák bajkalský Epigemic®

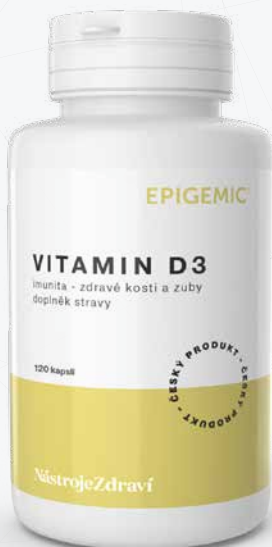
■ pomáhá udržet normální stav kloubů a svalů

Vhodné kombinace

- Šišák bajkalský + Quercetin
- Šišák bajkalský + Boswelie
- Šišák bajkalský + Mučenka
- Šišák bajkalský + Rhodiola
- Šišák bajkalský + Rozmarinový acid
- Šišák bajkalský + Shogaol
- Šišák bajkalský + OPC
- Šišák bajkalský + Kurperin

Vitamin D3 Epigemic®

Imunita – zdravé kosti a zuby



Vitamin D je esenciální živina nezbytná pro fungování řady procesů v těle, jeho deficit je přitom v populaci velmi častý, a proto je vhodné jeho doplňování. Doplňěk stravy obsahuje 2 000 UI vysoce kvalitního vitaminu D3 (cholecalciferol), který je pro organismus lépe využitelný než rostlinná forma D2. Forma kapslí se slunečnicovým olejem zlepšuje jeho vstřebatelnost.

Proč užívat Vitamin D3 Epigemic®

- podporuje normální vstřebávání vápníku a fosforu z potravy
- pomáhá udržet normální stav kostí a zubů
- přispívá k normální funkci imunitního systému
- podílí se na procesu dělení buněk
- přispívá k udržení normální činnosti svalů

Vhodné kombinace

Vitamin D3 + Omega 3
Vitamin D3 + Vitamin K2
Vitamin D3 + Okufit

Náš tip na užívání

Vitamin D3 je rozpustný v tucích, a proto jej užívejte spolu s jídlem obsahujícím tuky.

Vitamin K2 Epigemic®

Silné kosti



Vitamin K2 se běžně vyskytuje zejména v živočišných tucích a produktech, jako jsou máslo, mléko a mléčné výrobky. Jeho obsah je však výrazně vyšší v tuku volně se pasoucích zvířat. Jeho deficit je poměrně častý.

Vitamin K2 se v přírodě vyskytuje ve dvou formách, přičemž pro člověka je lépe využitelná ta jménem menachinon. Vitamin K2 Epigemic® obsahuje MenaQ7®, zdroj přírodního menachinonu, který se získává jako fermentační extrakt ze sójových bobů. MenaQ7® je nejlépe využitelnou přírodní formou vitamínu K2, jejíž aktivita a stabilita je garantována klinickými studiemi a mezinárodními patenty. Více informací najdete na www.menaq7.com.

Proč užívat Vitamin K2 Epigemic®

■ přispívá k udržení normálního stavu kostí

Vhodné kombinace

Vitamin K2 + Vitamin D3

Vitamin K2 + Resveratrol

Náš tip na užívání

Vitamin K2 je rozpustný v tucích, a proto je vhodné ho užívat spolu s jídlem obsahujícím tuky.

Zinek BioActive Epigemic®

Imunita – plodnost – pleť a vlasy



Zinek je minerál se silným antioxidačním potenciálem. Je nezbytný pro imunitu, plodnost, funkci očí či udržení hladiny testosteronu. Doplněk stravy Zinek BioActive Epigemic® obsahuje organicky vázaný zinek v chelátové formě (bisglycinát), která je pro lidské tělo skvěle vstřebatelná a využitelná.

Proč užívat Zinek BioActive Epigemic®

- podporuje normální plodnost
- přispívá k udržení normálního stavu pokožky, vlasů a nehtů
- napomáhá k udržení normální hladiny testosteronu
- podporuje normální funkci imunitního systému
- přispívá k udržení normální funkce očí
- podporuje normální tvorbu bílkovin
- přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem

Vhodné kombinace

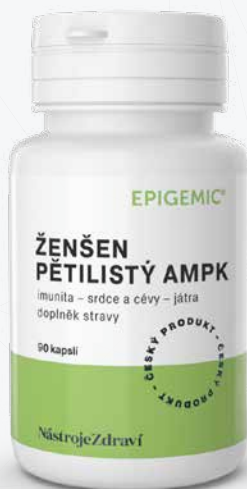
Zinek + Resveratrol
Zinek + EGCG
Zinek + Shogaol
Zinek + Kurperin
Zinek + Magnesium
Zinek + Vitamin D3
Zinek + Selen BioActive
Zinek + Rhodiola

Náš tip na užívání

Zinek se více vyskytuje v živočišných produktech, jeho doplňování je proto vhodné pro vegany.

Ženšen pětिलistý AMPK Epigemic®

Srdce a cévy – játra – imunita



Ženšen pětिलistý (*Gynostemma pentaphyllum*) sice nemá s pravým ženšenem botanicky vůbec nic společného, svou mimořádnou schopností podporovat funkci srdce, jater a imunitu ho ale v mnohém předčí. Zde je navíc doplněn hesperidinem z citrusových plodů, s nímž tvoří mimořádně harmonickou kombinaci.

Proč užívat Ženšen pětिलistý AMPK Epigemic®

- podporuje udržení normálního krevního tlaku a normální funkce srdečně cévního systému
- přispívá k normálnímu krevnímu oběhu
- napomáhá udržení normální hladiny homocysteinu a lipidů v krvi
- podporuje pročištění a normální činnost jater
- přispívá k normální obranyschopnosti

Vhodné kombinace

Ženšen pětिलistý + Vitamin E

Epigenetika – chytrý průvodce pro každý den

Blanka Gololobovová



Chcete být déle mladí? Potřebujete zlepšit svou schopnost učení a soustředění? Nedaří se vám zhubnout? Toužíte po lepší sportovní výkonnosti? Bojujete s některou z civilizačních nemocí?

V knize najdete srozumitelný návod, jak tohle všechno zvládnout pomocí úpravy životního stylu, bylin a doplňků stravy.

Co je epigenetika?

Geny, které máme ve své DNA, nejsou pořád funkční, ale vypínají se a zapínají podle potřeby pomocí tzv. epigenetických reakcí. A pokud tyto procesy nefungují správně, zhoršuje se nejen psychická a fyzická výkonnost, ale zvyšuje se i riziko mnoha onemocnění.

Průběh epigenetických reakcí v těle můžeme snadno ovlivnit my sami pomocí svého životního stylu – výživy, pohybu, doplňků stravy, ale třeba i meditace. A právě tyto informace najdete v knize Epigenetika – chytrý průvodce pro každý den, popřípadě na webu Epivyviva.cz.

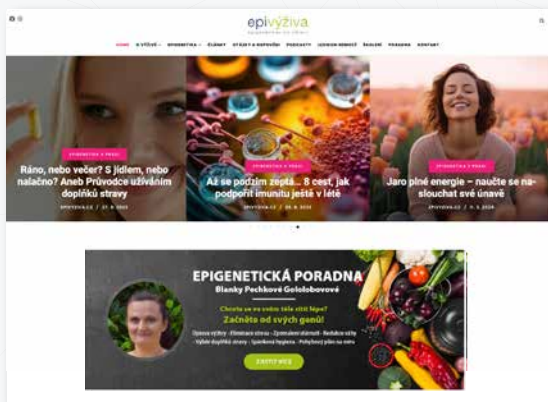
Epivýživa.cz

Vše, co potřebujete vědět o epigenetice, výživě a zdravém životním stylu

Chcete mít své geny pod kontrolou? Chcete porozumět příčinám vzniku nemocí přímo na buněčné úrovni? Hledáte řešení svých potíží? Potřebujete se lépe zorientovat ve světě doplňků stravy a bylin?

Na webu Epivýživa.cz najdete:

- rozsáhlý přehled živin a bylin s vědecky potvrzenými účinky na aktivitu genů, včetně vhodných kombinací
- spoustu článků na zajímavá témata
- pravidelné podcasty, které jdou opravdu do hloubky
- odpovědi na dotazy



Epigenetická poradna

Blanky Pechkové Gololobovové

**Chcete se ve svém těle cítit lépe?
Začněte od svých genů!**

Tisíce malých každodenních rozhodnutí – na nich závisí, jak se budeme cítit, jaká bude naše fyzická a mentální kondice nebo jestli nás budou trápit civilizační a jiná onemocnění.

Aktivitu jednotlivých genů v naší DNA, která za tím vším stojí, totiž neovlivňuje náhoda či osud, ale jen my sami, a to především prostřednictvím výživy, životního stylu, ale i třeba svých emocí a stresu. Dostaňte všechny tyto aspekty pod kontrolu a získáte individuální plán změn životního stylu a užívání doplňků stravy.

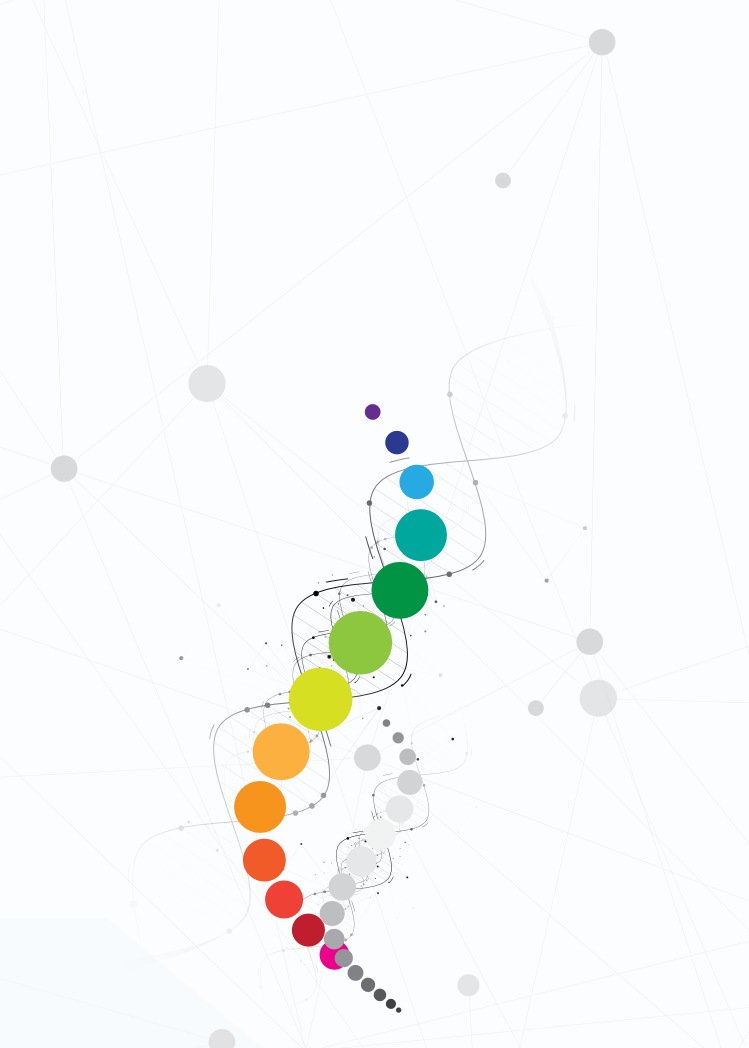
Rezervujte si svůj termín na [Epivýživa.cz/poradna](https://epivyživa.cz/poradna)

ŘADA PRODUKTŮ EPIGEMIC®:

Agaricus extra BIO Epigemic®, kapsle	60 ks
Artyčok Epigemic®, kapsle	60 ks
Ashwagandha Extra BIO Epigemic®, kapsle	60 ks
Astaxantin Epigemic®, kapsle	30 ks
B-komplex B1, B2, B3, B5, B7 Epigemic®, kapsle	60 ks
Benevis LK Epigemic®, alkoholový extrakt	50 ml
Boswellia Serrata Epigemic®, kapsle	90 ks
Bromelain Epigemic®, kapsle	60 ks
Butyrát Epigemic®, kapsle	30 ks
Cardio Optimal Epigemic®, kapsle	60 ks
Coleus Forskohlii Epigemic®, kapsle	60 ks
EGCG - extrakt ze zeleného čaje Epigemic®, kapsle	100 ks
Echinacea BIO Epigemic®, kapsle	90 ks
Epicafe Epigemic®, instantní nápoj	150 g
Genistein Epigemic®, kapsle	30 ks
Ginkgo BodyBrain Epigemic®, kapsle	60 ks
Granátové jablko Epigemic®, kapsle	60 ks
Gurmar Gymnema Epigemic®, kapsle	60 ks
Hydroxytyrosol extrakt z oliv Epigemic®, kapsle	60 ks
Chlorella extra BIO Epigemic®, tablety	800 ks
Chmel Epigemic®, kapsle	60 ks
Cholesfit Epigemic®, kapsle	60 ks
Indol Broccoli, Epigemic®, kapsle	60 ks
Koenzym Q10 BioActive Epigemic®, kapsle	60 ks
Kognifit Epigemic®, kapsle	60 ks
Kotvičník Extra BIO Epigemic®, kapsle	60 ks
Kozinec Astragalus Epigemic®, kapsle	60 ks
Kurperin BIO Epigemic®, kapsle	90 ks

ŘADA PRODUKTŮ EPIGEMIC®:

L-tryptofan Epigemic®, kapsle	60 ks
Magnesium BioActive, Epigemic®, kapsle	120 ks
Maral Ecdysteron Epigemic®, kapsle	60 ks
Mateří kašička BIO Epigemic®, kapsle	60 ks
Mučenka Epigemic®, kapsle	60 ks
Nattokináza Epigemic®, kapsle	60 ks
Nopal BIO Epigemic®, kapsle	90 ks
Okufit EXTRA Epigemic®, kapsle	30 ks
Omega 3 MEGA EPA/DHA Epigemic®, kapsle	60 ks
OPC Epigemic®, kapsle	60 ks
Ostropestřec Silymarin Epigemic®, kapsle	60 ks
Pískavice Fenugreek BIO Epigemic®, kapsle	90 ks
Propolis BIO Epigemic®, kapsle	90 ks
Quercetin Epigemic®, kapsle	90 ks
Resveratrol Epigemic®, kapsle	60 ks
Rhodiola BIO Epigemic®, kapsle	60 ks
Rosmarinic acid Epigemic®, kapsle	90 ks
Růže BodyBrain® Epigemic®, kapsle	10 ks
Selen BioActive Epigemic®, kapsle	60 ks
Shogaol zázvor Epigemic®, kapsle	30 ks
Spirulina extra BIO Epigemic®, tablety	800 ks
Suma Epigemic®, kapsle	100 ks
Šafrán Epigemic®, kapsle	30 ks
Šišák bajkalský Epigemic®, kapsle	120 ks
Vitamin D3 Epigemic®, kapsle	120 ks
Vitamin K2 Epigemic®, kapsle	60 ks
Zinek BioActive Epigemic®, kapsle	90 ks
Ženšen pětिलistý AMPK Epigemic®, kapsle	90 ks



EPIGEMIC®

ZAPNĚTE TY SPRÁVNÉ GENY

www.epigemic.cz